

## Saison 2018 für Cross-und Straßenläufer eröffnet

- **Christoph Paternoster vertritt SLC mit Erfolg beim Elypsolauf**

*Beginn Ausdauertraining für Kinder und Jugendliche*



**Kirchberg/Natternberg.** Ein nicht gerade glückliches Händchen hatten die Organisatoren des Laufvereins Deggendorf mit ihrer Terminwahl für den Elypsolauf in Natternberg vergangenen Palmsonntag. Die ohnehin schon sehr frühe Startzeit um 9 Uhr war durch die Zeitumstellung nicht gerade ideal gewählt. Mit den gleichzeitig stattfindenden kirchlichen Palmweihen sowie dem Beginn der Osterferien ergaben sich zwei weitere Gründe, die Teilnahme am Hobbylauf über sieben Kilometer und dem Halbmarathon für die SLC'ler erschwerten.

So ging Christoph Paternoster als einziges Vereinsmitglied des SLC Kirchberg auf der Halbmarathonstrecke an den Start und stellte sich den zu bewältigenden 21,1 Kilometer.

In seiner stark besetzten Altersklasse erreichte er mit der hervorragenden Zeit von 1:32:48 Stunden einen respektablen neunten Rang und landete damit in der ersten Hälfte der Altersklasse M30. Nachdem die Kinder und Jugendlichen in den Wintermonaten Ausdauer und Kondition in der Halle schulten, geht es für sie ab 5. April ins Freie. Das Kinder- und Jugendtraining wie gehabt am Donnerstag um 18 Uhr und ab Montag, 9. April, um 18:15 Uhr vorerst am Spielplatz im Riedäcker stattfinden. Nichtmitglieder sind zum Schnuppern herzlich willkommen.

Die aktuellen Termine des Kinder- und Erwachsenen-Lauftreffs sowie des Badminton- Hallentrainings sind unter der Rubrik „Was Wann Wo?“ in der PNP zu finden.

CH