

„Eisige“ Überraschung für die Nachwuchsläufer des SLC Kirchberg

Immer montags geht's ziemlich rund vor den Toren des Trimm-dich-Pfades in Höllmannsried. Bisweilen bis zu 40 Kids begeistern sich seit dem Saisonbeginn für das vom SLC angebotene Spiel-Spaß- und Lauftraining durch den Staatswald. Das breit aufgestellte Trainerteam um Christoph Schachenmayer ist dabei jedes Mal gut gefordert, um alle kleinen und großen Rennsemmeln im Zaum zu halten.



Ein kleines Intervalltraining mit der Sprintschlange macht allen Spaß.

Ein jeder, der schon öfters gelaufen ist, weiß: es ist und bleibt eine Schinderei. Um die quirlige Meute bei Laune zu halten und etwas Abwechslung zu bieten, planten die Trainer zum Ferienbeginn zwei kleine spielerische Wettläufe im Mixed-Team. Zuerst mussten sich die Kleinsten **auf rund 600 Meter** beweisen. Am schnellsten erreichte **Raphael** das Ziel, ganz knapp vor **Marie** und **Greta**. Im Anschluss wurden die Großen auf der **1200-m-Strecke** gefordert. Mit nur drei Sekunden Vorsprung sprintete **Anton vor Fabian** über die Ziellinie. **Dritter** wurde **Moritz**.

Doch hier ging es nicht um Platzierungen oder Podestplätze! Nein, *dabei sein ist alles* war die Devise. Schließlich durften sich die Kids (auch die Trainer und Eltern) nach der schweißtreibenden Anstrengung über ein Eis als Belohnung freuen.



Eis gegen den Schweiß! Erst wurde kräftig geschwitzt, dann eifrig geschleckt. Den Nachwuchsläufern des SLC Kirchberg hat's gut geschmeckt.

Carmen Hirtreiter