

## Max Erbes beim Altöttinger Halbmarathon wieder auf Erfolgskurs

*Max Erbes stolzer Zweitplatziertes bei der Siegerehrung in Altötting. Mario Sedlmeier angeschlagen*

**Altötting/Kirchberg.** Am vergangenen Sonntag (18. September) gingen die beiden SLC-ler Max Erbes und Mario Sedlmeier beim 31. Internationalen OMV Halbmarathon in Altötting an den Start. Bei nicht gerade einladenden, kalt-nassen neun Grad und stürmischem Gegenwind war die flache, waldreiche Strecke nicht ganz so angenehm zu laufen wie sonst. Erbes, nach seinem Sturz wieder gut erholt in optimaler Trainingsform, wollte nach seinem starken Bergtrail am Hirschenstoa ein weiteres Zeichen für seine Gute Form setzen. Von Anfang ging der 34-Jährige im schnellen Tempo die 21,1 Kilometer lange Strecke an, das er auch bis zum Schluss durchhalten konnte. Nach nur 1:17:21 Stunden und mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 3:40 Minuten pro Kilometer passierte Erbes als zweiter in der Altersklasse M30 die Ziellinie und sicherte sich zugleich den sensationellen siebten Rang im Gesamtklassement von über 600 Teilnehmern.



*Max Erbes (links) auch in Altötting auf dem Siegerpodest. Der Gesamtsiebte nahm in seiner stark besetzten Klasse den Silberrang ein. Neben ihm der Sieger Benny Lehnert und der drittplatzierte David Chiesa.*

Auch Mario Sedlmeier hatte im Vorfeld zahlreiche viele Einheiten trainiert, befand sich mitten in der Vorbereitung für den Münchner Marathon am 9. Oktober. Bereits Tage zuvor machten sich bei ihm jedoch leichte Schmerzen im Knie bemerkbar. Trotzdem wollte der 44-Jährige den Halbmarathon schultern, was ihm auch gelang. Mit der guten Zeit von 1:50:30 Stunden platzierte sich Sedlmeier im Mittelfeld der AK M40 und darf trotz des Handicaps zufrieden mit seiner Leistung sein. Inwieweit die Knieverletzung eine Teilnahme in München zulässt wird sich für Mario in den nächsten Tagen zeigen.

**Carmen Hirtreiter**