

Max Erbes und Mario Sedlmeier trotzen der Hitze

Erbes nach Verletzung gut erholt beim Hirschenstein-Lauf – Sedlmeier zuverlässig auf der Langdistanz

Während viele Lauffreunde des SLC Kirchberg mit Kofferpacken beschäftigt waren oder bereits am Strand in der Sonne lagen, schnürten die beiden Langstreckler Erbes und Sedlmeier ihre Laufschuhe und suchten auch im August trotz hoher Temperaturen die Herausforderung, um ihr läuferisches Können wieder unter Beweis zu stellen.



Mario Sedlmeier bestätigte beim Gäuboden-Volksfest-Lauf über 10 Kilometer seine beständige Form.

Am 15. August startete Mario Sedlmeier beim 38. Internationalen Gäuboden-Volksfest-Lauf in Straubing.

Trotz der frühen Startzeit am Vormittag war es mit 25 Grad bereits schwülwarm und die 10 Kilometer-Strecke zog sich merklich. Mit dem fünften Platz und der Zeit von knapp 49 Minuten erkämpfte sich Mario hier einen guten Mittelplatz in der AK M40.

Einen dampfig warmen Tag erwischte auch Familie Erbes, die vergangenen Samstag am Hirschensteiner Berglauf teilnahm. Max Erbes, der nach einem schweren Sturz beim Ultratrail 3Kings3Hills in Haidmühle verletzungsbedingt zwei Wochen pausieren musste, knüpfte nach hartem Training in den vergangenen Wochen wieder an seine alte Bestform an.

So ging er den Hauptlauf über Hirschenstein, Schopf und Jägerkreuz mit knapp 16 Kilometer und

schweißtreibenden 677 Höhenmetern recht zuversichtlich an. Mit seiner Zeit von einer Stunde und 21 Minuten belegte der 33-Jährige als Zweitplatzierte von 56 Teilnehmern, dass er wieder auf den besten Weg an die Spitze ist und mit der Langstreckenelite mithalten kann.

Drei seiner vier Söhne nahmen am 1 Kilometer-Kinderlauf teil, der ohne Altersklassenwertung erfolgte.

Dass die sportlichen Jungs, die auch viel Fußball spielen, wohl ihre Gene vom Vater haben, war hier deutlich zu erkennen. So siegte Luca knapp vor seinem Bruder Maksim. Auch der Nico, der jüngste der Erbes-Buben schaffte es auf den 5. Rang unter 17 Startern. Der Läufer Nachwuchs des SLC Kirchberg scheint so gesichert zu sein.



Max Erbes und Sprößlinge beim Hirschensteiner Berglauf wieder in der Erfolgsspur: Nico, Maksim und Luca

Carmen Hirtreiter